

Rückenmassage(lied) Schnee

zur Melodie von "Jingle Bells"

Es ist wieder so weit, es ist Winteradventszeit,
Draußen kalt und innen warm wir sind schon längst bereit.

(Warme Handflächen auf den Rücken legen)

Es fängt an zu schnein, wir sind bald nicht mehr allein,
alle stimmen fröhlich in das Flockenfängen ein.

(Schneeflocken kommen an. Mit Fingern auf den Rücken tippen)

Glockenklang, Glockenklang tönt es weit und breit.
Wir machen einen Schneeflockentanz im Winter, wenn es
schneit. (Die Finger auf dem Rücken tanzen lassen.)

Es ist wieder so weit, es ist Winteradventszeit,
Draußen kalt und innen warm wir sind schon längst bereit.

(Warme Handflächen auf den Rücken legen)

Schlittenfahrn macht Spaß, Schlittenfahrn ist famos,
Los geht unsere wilde Fahrt, die Freude die ist groß.

(Rücken von oben nach unten ausstreichen.)

Glockenklang, Glockenklang tönt es weit und breit.
Wir machen eine Schlittenfahrt im Winter, wenn es schneit.

(Rücken von oben nach unten ausstreichen.)

Hach wie war das schön, nun wolln wir uns wärmen gehn,
und uns den schönen Schnee vom warmen Fenster aus ansehen.

(Arme von Schulter nach unten ausstreichen)

Wir gehen rein ins Haus und ziehn die Schuhe aus.

Bei Kakao und Plätzchen wärmen wir uns auf.

(Hände warmreiben und auflegen.)

Glockenklang, Glockenklang tönt es weit und breit.
Wir machen es uns gemütlich im Winter, wenn es schneit.

(Rücken von der Wirbelsäule nach Außen ausstreichen.)

